

Οδηγείς σωστά το ποδήλατό σου;

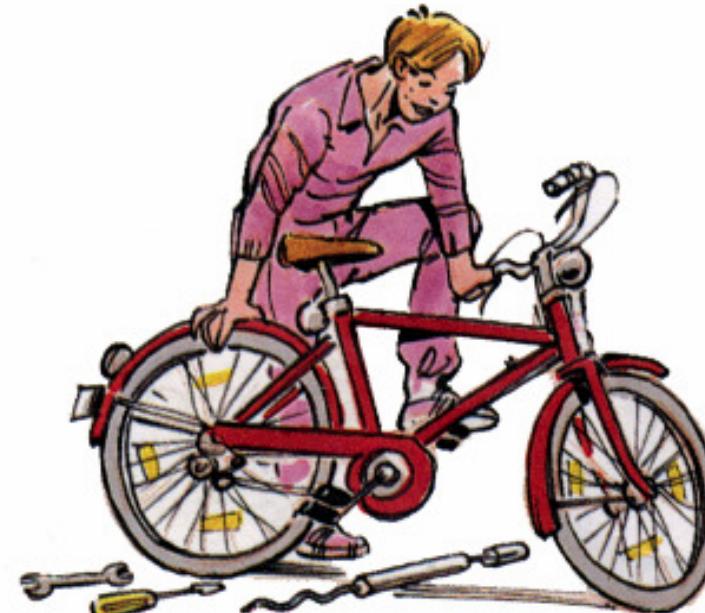


ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΟΔΗΓΟΥΜΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΜΑΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Βεβαιώσου:

- Οτι τα φρένα πρέπει να λειτουργούν κανονικά
- Τα λάστιχα είναι σε καλή κατάσταση και φουσκωμένα
- Η αλυσίδα έχει προσαρμοστεί σωστά και να έχει λαδωθεί.



Όταν πρόκειται να μεταφέρεις κάτι με το ποδήλατό σου

:

- Χρησιμοποίησε καλάθι ή κρεμαστή τσάντα
- Φόρα τα κατάλληλα ρούχα ώστε να μην κινδυνεύουν να μπλεχτούν στα εξαρτήματα του ποδηλάτου



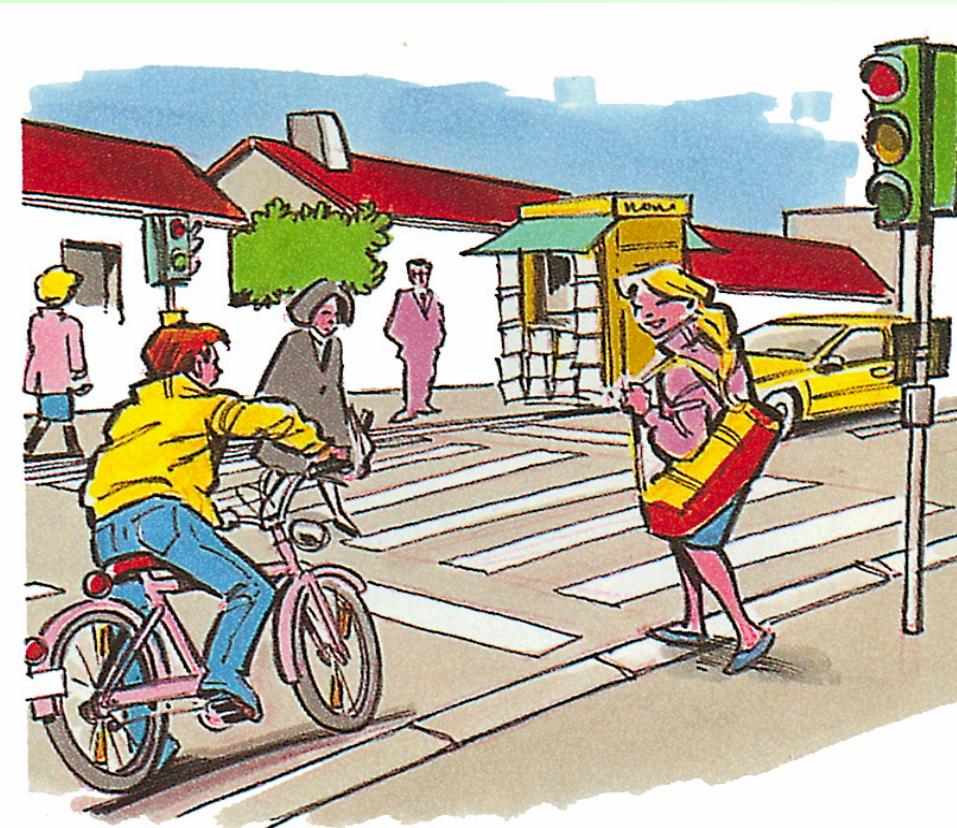
Οδηγώντας το ποδήλατο:

Βεβαιώσου ότι οι άλλοι που χρησιμοποιούν το δρόμο μπορούν να σε δουν.

Γι' αυτό είναι χρήσιμα τα ανοιχτόχρωμα ρούχα και τα υλικά που αντανακλούν το φως.



Οδηγώντας το ποδήλατο:



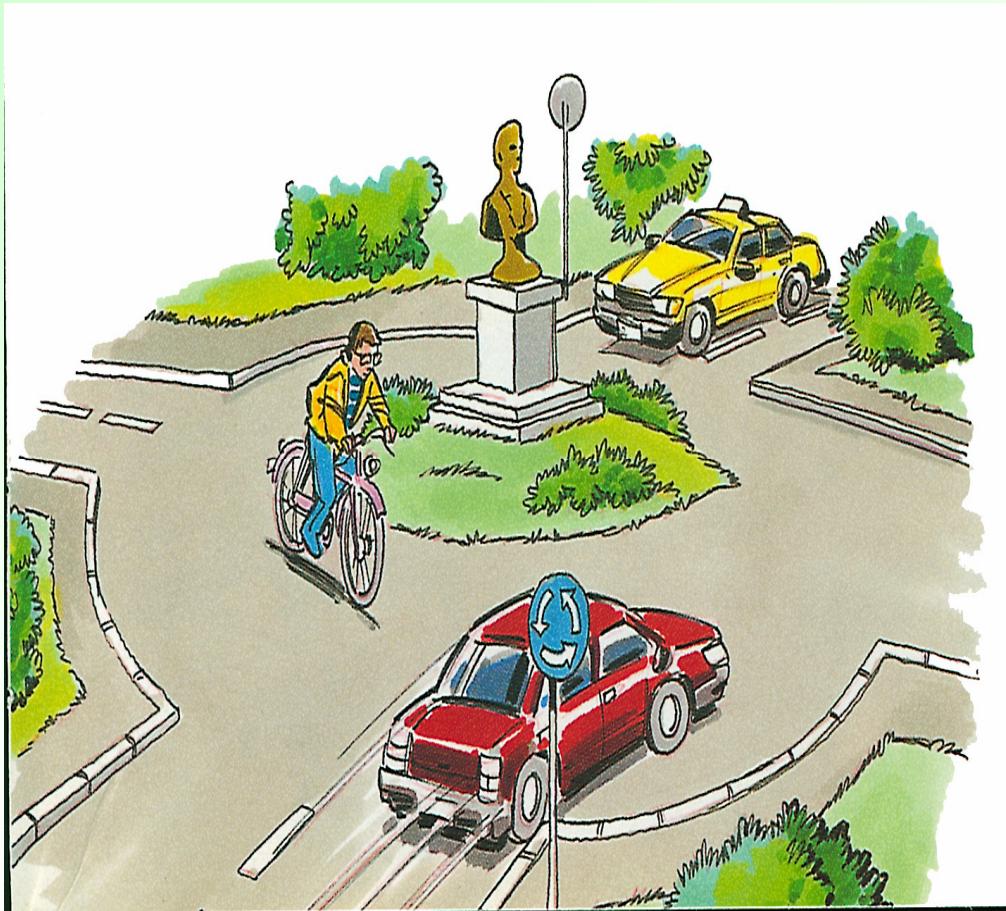
Ανέβα στο ποδήλατο και κοίταξε παντού γύρω σου ακόμα και αν έχεις καθρέπτη.

Δεν πρέπει να οδηγείς πάνω στο πεζοδρόμιο.

Πριν ξεκινήσεις φέρε το ποδήλατό σου στην άκρη του πεζοδρομίου.

Οταν οι συνθήκες της κυκλοφορίας το επιτρέψουν κατέβασέ το στο δρόμο.

Οδηγώντας το ποδήλατο:



Πρόσεχε μήπως κάποιο αυτοκίνητο σταματήσει ξαφνικά μπροστά σου.

Μην προσπερνάς παρά μόνον όταν είσαι βέβαιος ότι είναι ασφαλές και πάντοτε τηρώντας τον **Κ.Ο.Κ.**.

Στις πλατείες πρέπει να δίνεις προτεραιότητα σ' αυτούς που έρχονται από δεξιά (που μπαίνουν στην πλατεία).

Οδηγώντας το ποδήλατο:

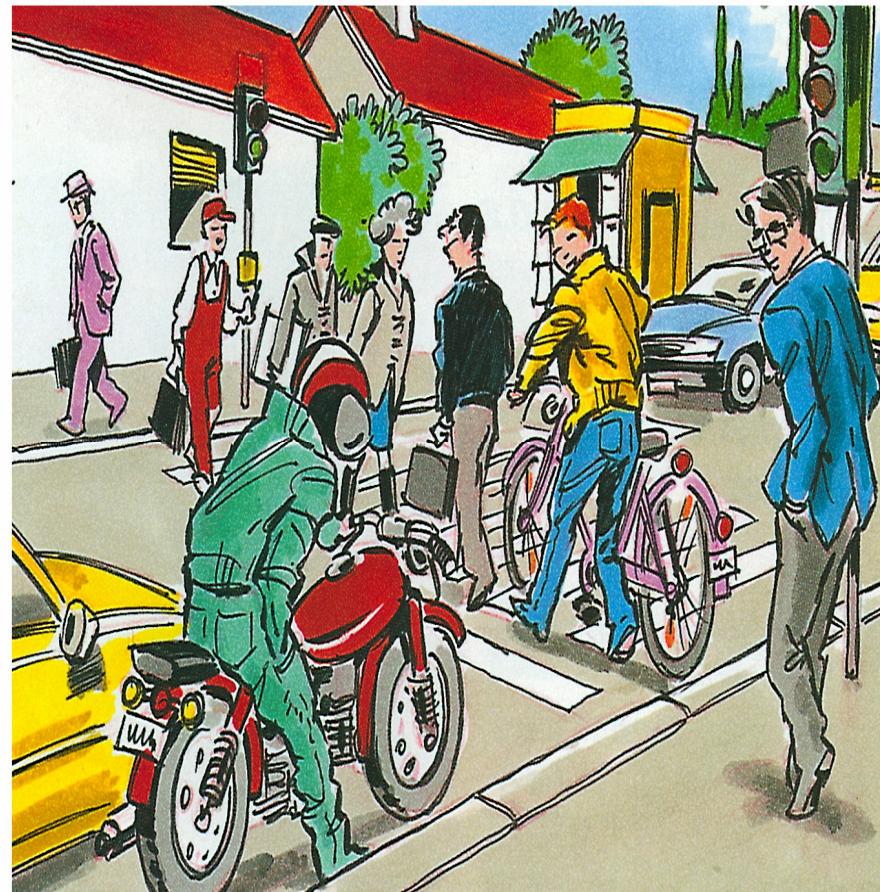
Οταν βεβαιωθείς ότι μπορείς να ξεκινήσεις με ασφάλεια, κάνε σήμα με το χέρι σου στους άλλους οδηγούς και μετά οδήγησε και με τα δύο σου χέρια στο τιμόνι.

Να κρατάς πάντα το τιμόνι με τα δύο σου χέρια, εκτός κι αν πρόκειται να κάνεις σήμα

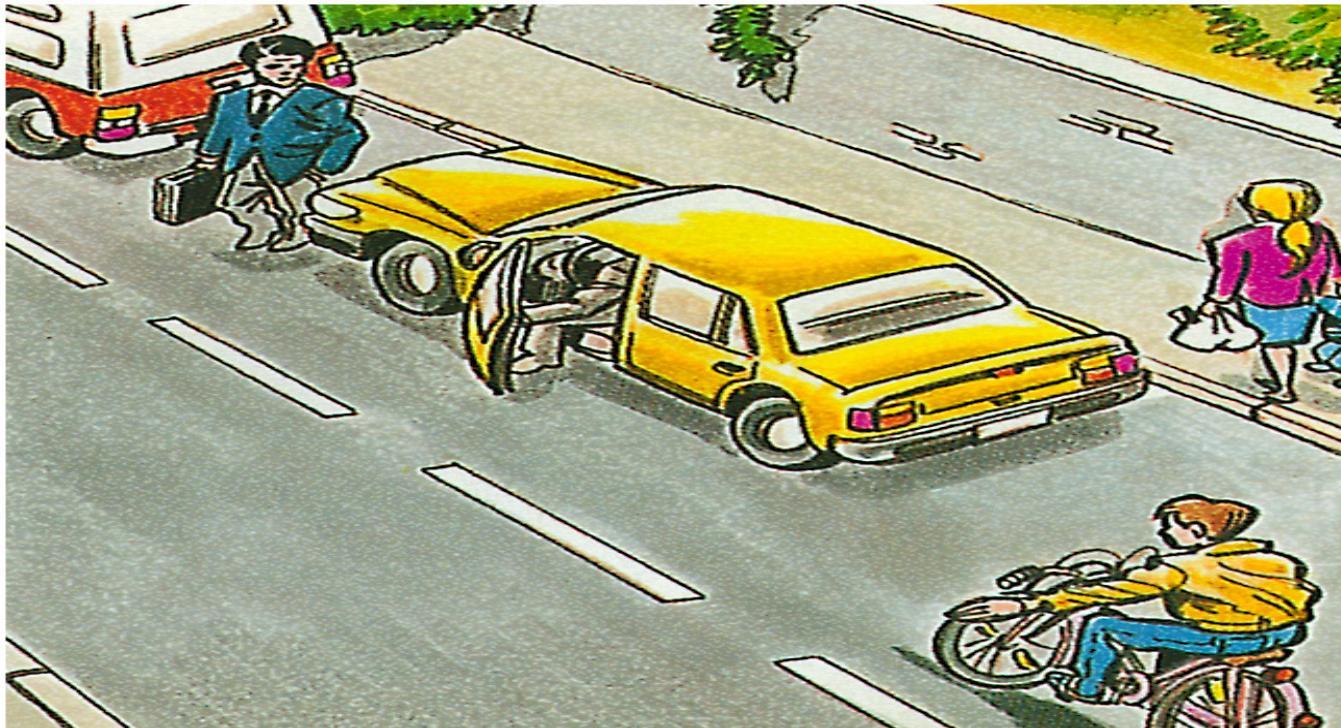


Οταν θέλεις να στρίψεις αριστερά σε δρόμο διπλής κατεύθυνσης με μεγάλη κυκλοφορία

Είναι ασφαλέστερο να σταματήσεις στο δεξί μέρος του δρόμου, να περιμένεις ένα κενό στην κυκλοφορία και να κυλήσεις μετά το ποδήλατό σου περπατώντας.



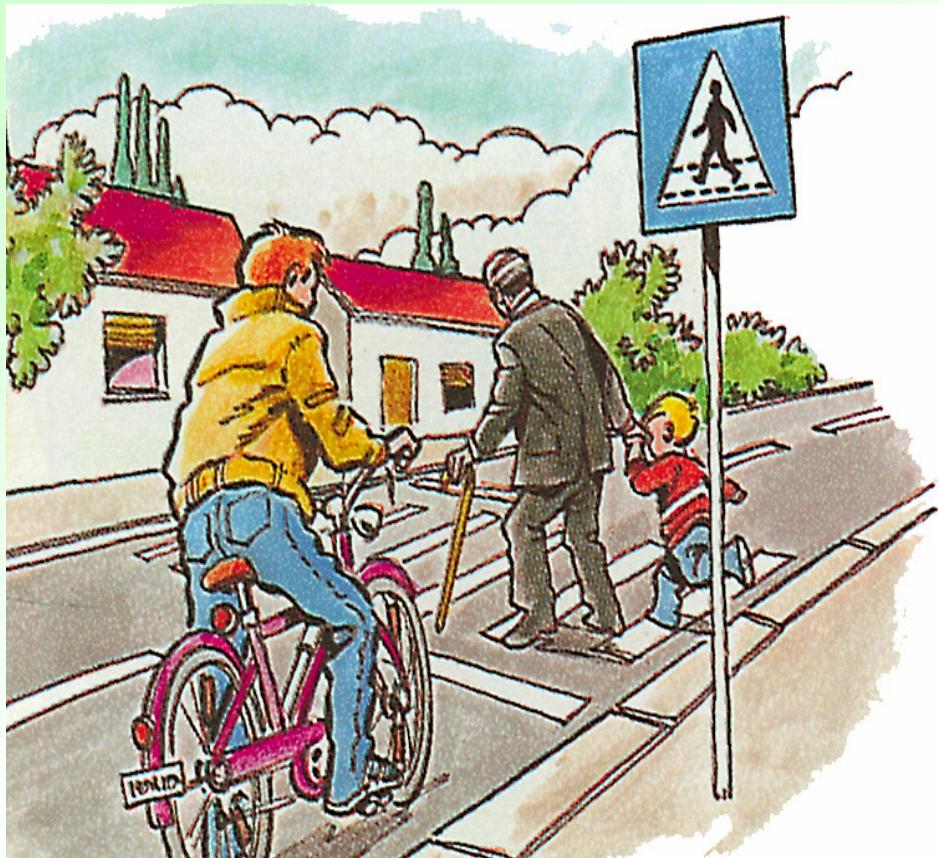
Οταν προσπερνάς παρκαρισμένα οχήματα



πρόσεχε:

- μήπως ξεκινούν,
- μήπως ανοίγει κάποια πόρτα ή
- μήπως ξεπροβάλλουν πεζοί.

ΣΤΙΣ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ ΠΕΖΩΝ



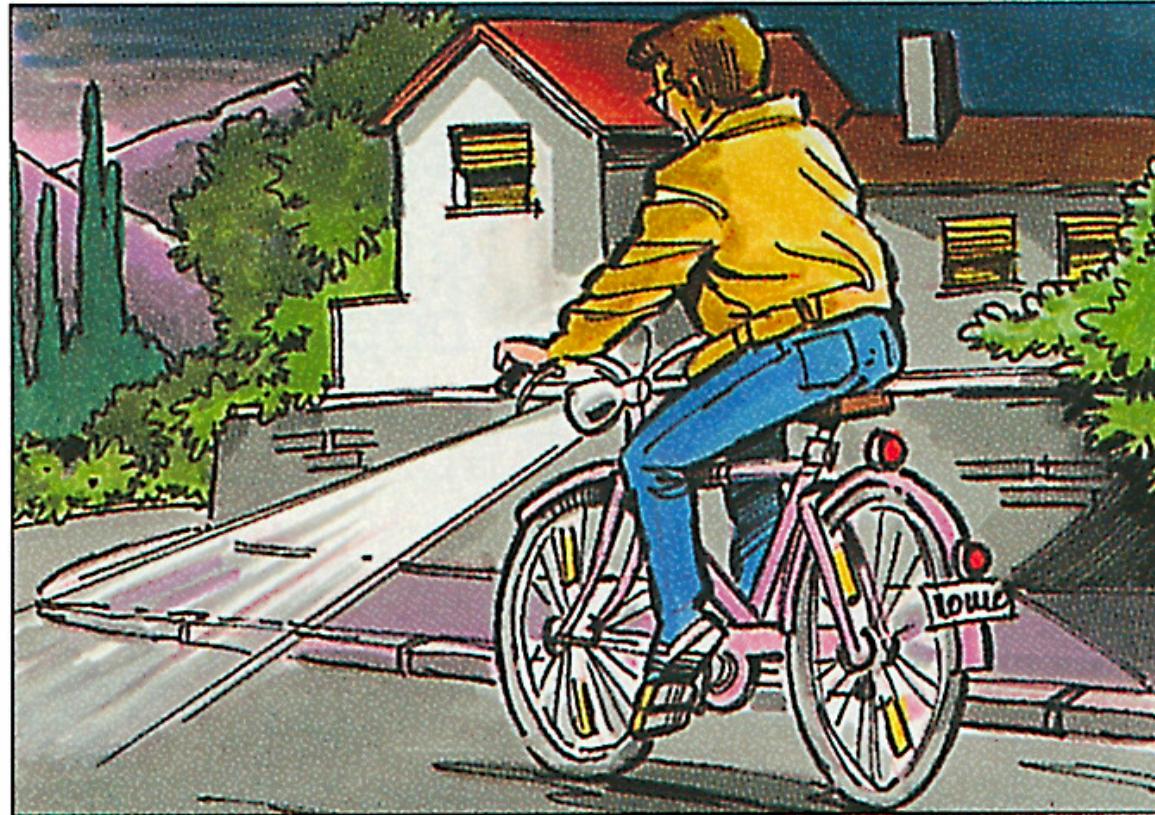
- Οταν στρίβεις από ένα δρόμο σε άλλο, κοίταζε εάν υπάρχουν πεζοί που τον διασχίζουν.
- Να σταματάς γιά να περάσουν οι πεζοί.
- Πρόσεχε ιδιαίτερα τα μικρά παιδιά και τους ηλικιωμένους.
- Τήρησε αυστηρά τον Κ.Ο.Κ. και στις διαβάσεις "Πελεκάνου".

Οδηγώντας στο σκοτάδι

Να φοράς ρούχα που να αντανακλούν το φως.
Εάν τα φανάρια σου λειτουργούν με δυναμό να θυμάσαι ότι σβήνουν μόλις σταματάς.



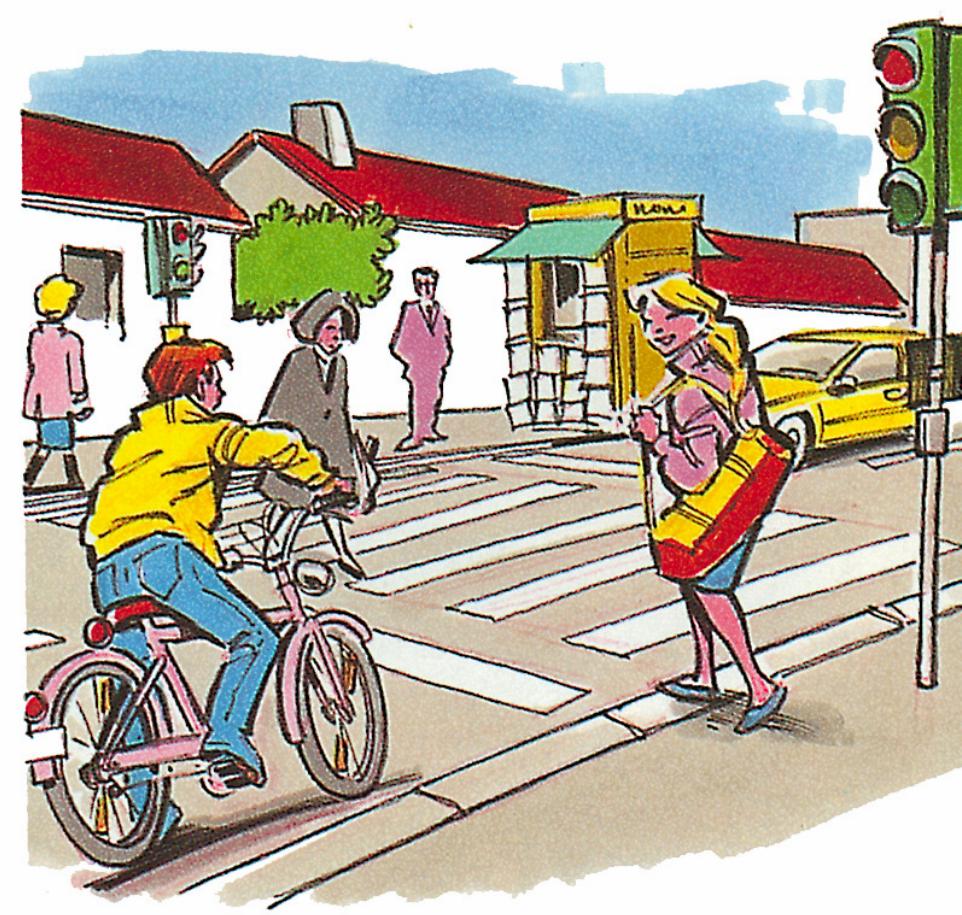
Οταν οδηγείς ποδήλατο το βράδυ ή με ομίχλη



πρέπει να έχεις :

- **μπροστά** ένα άσπρο ή κίτρινο φανάρι και
- **πίσω** κόκκινο φανάρι και ένα κόκκινο ανακλαστήρα.

Παρκάροντας το ποδήλατό σου



Το ποδήλατό σου δεν θα πρέπει να εμποδίζει την κυκλοφορία των πεζών και των οχημάτων.

Σε κάθε περίπτωση να τηρείς τη **σηματοδότηση**, τη σήμανση
και γενικά τους
Κανόνες Οδικής Κυκλοφορίας.



Όταν κυκλοφορείτε πολλοί **ποδηλάτες** μαζί, πρέπει να
οδηγείτε ο ένας πίσω από τον άλλο.

Να μην οδηγείς ποτέ κρατημένος από άλλο όχημα ή άλλο
ποδήλατο.

Δεν πρέπει να μεταφέρεις επιβάτη με το ποδήλατό σου.

Τα σήματα που πρέπει να κάνει ο ποδηλάτης



1. Γιά να μετακινηθεί ή να στρίψει αριστερά.



2. Γιά να μετακινηθεί ή να στρίψει δεξιά.



3. Γιά να μειώσει ταχύτητα ή να σταματήσει.